

Curso
2022

FORMACIÓN EN EFT NIVELES 1, 2 Y 3

PRESENCIAL Y ONLINE

TÉCNICAS DE LIBERACIÓN
EMOCIONAL



¿Qué es EFT?

EFT son las siglas de Emotional Freedom Technique.

Popularmente conocida como Tapping, EFT es una técnica sencilla que permite abordar de un modo amable cualquier dificultad.

Su sorprendente éxito se debe a que en su aplicación confluyen poderosas técnicas como Acupuntura, PNL (Programación Neurolingüística) y Terapia del Campo de Pensamiento.

La formación completa, avalada por la AHEFT va dirigida tanto a profesionales como a personas que deseen aprender a gestionar sus emociones.

“La realidad no existe, existe tu lectura de la realidad”

Esta formación te interesa si...

- deseas encontrar un recurso seguro y efectivo para el autoconocimiento y gestión de emociones.
- buscas una técnica eficaz y sencilla que complemente tus conocimientos como profesional y mejore los resultados de una manera perdurable, segura y amable en tu profesión (psicología, coaching, medicina, enfermería, fisioterapia, naturopatía, ...).
- quieres trabajar y experimentar desde el primer día con EFT.
- quieres profundizar en su conocimiento, uso y aplicaciones.
- deseas mejorar tu rendimiento en algún ámbito de tu vida personal o profesional

Nivel 1 EFT

APLICARTE EFT A TI MISMA, A TI MISMO

1. ¿Qué es EFT? 2. Definición de EFT 3. Historia de EFT 4. Premisa Básica 5. Emociones y sentimientos 6. Puntos de Tapping 7. ¿Cómo se aplica EFT?: la receta Básica 8. Creación de la Frase Problema 9. Medición USM (Unidad Subjetiva de Malestar) y cómo sintonizar con el problema 10. Fase de Preparación 11. Nueva Valoración y Correcciones 12. La Receta Larga de EFT 13. Respuestas físicas, emocionales y cognitivas 14. Los aspectos en EFT 15. Encontrar el Asunto Raíz 16. Efecto de Generalización 17. EFT para tratar aspectos y aliviar el dolor 18. El lenguaje del cuerpo 19. Trabajar las adicciones con EFT 20. Qué hacer cuando parece que EFT no funciona 21. EFT en positivo. 22. El Plan personal de Paz.

Nivel 2 EFT

APLICAR EFT A OTRAS PERSONAS

1. El Palacio de las Posibilidades 2. Vaciar para poder llenar 3. Llenar en positivo 4. El método de las Elecciones en EFT 5. Pilares del Reverso Psicológico 6. Creencias Limitantes y Creencias Potenciadoras 7. Reverso Psicológico y Beneficios Secundarios 8. Técnicas para corregir el Reverso 9. El poder del permiso, la elección y el perdón 10. El Re-encuadre 11. Técnicas de abordaje suave 12. La técnica de la película 13. Técnica del Trauma sin Lágrimas 14. Persiguiendo el dolor 14. Acechando el problema 15. EFT a tu estilo: creando estructuras libres 16. EFT online 17. EFT con sustituto o subrogado 18. Actitud frente al cliente y código ético.

Nivel 3 EFT

APLICAR EFT EN TU PROFESIÓN

1. Repaso EFT 1 y 2 2. Los conceptos fundamentales para trabajar con EFT 3. El campo: la intención y tu sexto sentido 4. Mi papel como Facilitador de EFT 5. Autoconciencia: mis fortalezas y mis áreas de mejora 6. Ser mi mejor cliente 7. Resonancia, proyección de mi mapa y apego al resultado 8. Mi estado de apertura, escucha y canalización 9. Desarrollando Habilidades más allá de la Técnica 10. Rapport 11. Calibración 12. Escucha activa 13. Kinesiología: El Test Muscular 14. EFT Creativo. Un Mundo de Posibilidades 15. Fomentando la Intuición 16. El poder del Lenguaje Metafórico 17. Imaginería 18. PNL y EFT (Cambio de Submodalidades y Anclajes) 20. Integración de partes 21. Primos de EFT: WHEE, TAT... 22. Estructura de las sesiones de EFT 23. Pasos a seguir y recomendaciones 24. Código Ético de los facilitadores y Formadores de la AHEFT



"Todo lo que nos sucede entendido adecuadamente, nos conduce a nosotros mismos". _Carl Jung